

Att avstå och att följa - tankar i fastetiden 2019

Tiden mellan 6/3 – 20/4 2019 är utlyst som Klimatfasta i Equmeniakyrkan. Församlingar och medlemmar uppmanas avstå från vissa saker som påverkar vårt klimat negativt för att istället fokusera på Jesus Kristus och fastetidens budskap.

Fasta innebär två riktningar – att avstå från vissa saker för att kunna fokusera på annat. Välja bort och välja till, att avstå och att följa.

Om du väljer att delta i Klimatfastan eller fasta från något annat, är ditt eget beslut. Det underlag som finns här vill hjälpa dig att fokusera på Kristus, att stanna upp under din dag och göra ett medvetet val. Även om du inte fastar från något kan de här korta reflektionerna vara en hjälp att fokusera under fasteperioden.

De korta bibelorden är hämtade från Uppenbarelseboken som studeras i församlingen under våren. Tankarna kring ordet vill vara en hjälp för din fortsatta reflektion. Bönen kan få vara en ingång för din egen bön under fastan.

Alla delar finns tillgängliga på papper i kyrkan och möjliga att ladda ned från hemsidan.

Gör fastetiden till det Du behöver.
Gud välsignar dig!

Pär Götefelt, pastor

=====

6 – 17/3

Och när jag vände mig om såg jag sju lampställ av guld, och mitt bland lampställen såg jag någon som var lik en människoson, i fotsid klädnad och med ett bälte av guld om bröstet.

Upp 1:13

Ibland ställer sig bilderna av Jesus i vägen för honom själv. Guld och vackra kläder förknippar vi inte i första hand med den Jesus som vandrar omkring i evangelierna. Där handlar det mer om en man på vandring, en man som tar sig tid att samtala med människor, att både röra vid dem och beröra dem. På något sätt är det lättare att ta till sig än en människoson omgiven av guld. Här handlar det om den upphöjde Jesus, uppstånden och segrare över all död. Vi behöver det perspektivet på honom också.

För din reflektion:

Hur ser du på Jesus? Vad är det viktigaste du ser hos honom just nu?

Bön:

Jesus, du är både upphöjd och närvarande, både Gud och människa på en och samma gång. Vi behöver se hela dig Jesus.

18 – 24/3

Jag känner dina gärningar, din möda och din uthållighet och vet att du inte kan tåla onda människor. Upp 2:2

Det är sannerligen inte lätt att tåla onda människor. Församlingen i Efesos är inte ensam om inte att göra det. Människor som gör ont både mot mig och andra, varför ska jag ens visa dem uppmärksamhet? Men hur bemöter jag dem? Beter jag mig på samma sätt som jag uppfattar att de gör, struntar jag i dem eller berättar jag för andra om deras ondska? Om jag gör det, för jag väl bara vidare ondskan?

Det finns ingen anledning att tåla ondskan, den måste motverkas så mycket det går. Bästa sättet att göra det är väl med kärlek, att älska människan.

För din reflektion:

Hur vill jag möta människor i fastan och finns det någon som tycker jag är ond?

Bön:

Jesus, du var skarp mot dem som tryckte ned andra, mot dem som förminskade och visade bort. Hjälp oss att vara lika tydliga och i allt visa kärlek.

25-31/3

Helig, helig, helig är Herren Gud, allhärskaren, han som var och som är och som kommer. Upp 4:8

De här orden från den ständigt pågående gudstjänsten i himlen finns ofta med när ortodoxer och katoliker

firar gudstjänst. De påminner hela tiden om att Gud fanns innan skapelsen, en Gud som ville skapelsen, en Gud som uppehåller sin skapelse, trots att vi människor bryter ned den. Orden påminner om en Gud som inte är nöjd med det rådande tillståndet, Gud kommer mot oss, möter oss ur framtiden, vill ge ett hopp. En Gud som omfattar alla tider och alla delar av vårt liv. En Gud som blir synlig i Jesus.

För din reflektion:

Var lägger du tyngdpunkten, Gud som var, som är eller som kommer?

Bön:

Jesus, tack för att du var Guds kropp när du vandrade omkring. Tack för att du är Guds kropp idag. Tack för att det är du som en dag ska komma mig till mötes.

1 – 7/4

Då kom hagel och eld, blandat med blod, och slog ned på jorden, och en tredjedel av jorden brändes av och en tredjedel av träden brann upp och allt grönt gräs brann upp. Upp 8:7

Orden känns så påtagligt aktuella. Skogsbränderna, gräs som torkar, öknar som breder ut sig. Det är bara några tecken på ett klimat som våndas och förändras. Vi behöver inte ens läsa de här orden om vad som sker när den första basunen ljuder, vi känner hettan i våra egna kroppar. Vi förstår att någonting håller på att ske med klimatet, inte bara där vi finns utan

över hela världen, i hela Guds skapelse. Och då måste vi väl reagera, göra det vi kan för att lindra smärtan i skapelsen?

För din reflektion:

Vad kan du avstå från för att inte påverka klimatet negativt?

Bön:

Jesus, just nu klarar vi inte av att ta hand om skapelsen på ett bra sätt. Förbarma dig över oss och ge fantasi så vi ser vad vi kan göra för din skapelse.

8 – 14/4

Och jag såg himlen öppen, och se: en vit häst, och han som satt på den kallas "Trovärdig och sann", och han dömer och strider rättfärdigt. Upp 19:11

Bilden av Jesus som strider och dömer är tänkt att ge hopp och tröst. När vi för ett ögonblick tillsammans med Johannes får se in i himlen så är det den segrande Jesus vi ser. Vänder vi blicken till jorden är det ofta vi själva som dömer och vi känner ofta att vi tar striderna själva. Jesus har segrat, en tom grav är det yttersta tecknet. Du behöver inte kämpa och strida ensam, ryttaren på den vita hästen finns där för din skull. Han är Trovärdig, sann och han har segrat.

För din egen reflektion:

Vilka strider kan du behöva ge upp för att livet ska bli rimligare för din del?

Bön:

Jesus, tack för att du har tagit kampen mot ondskan och vunnit en seger. Låt oss redan nu få känna den glädje och det hopp det innebär.

15 – 20/4

Och det skall inte mer bli natt och ingen behöver längre ljus från någon lampa eller solens ljus, ty Herren Gud ska lysa över dem. Upp 22:5

Orden om det som väntar vid tidens slut behöver vi höra redan här. Mörkret är tungt för många, kompakt och djupt. De här dagarna i Stilla veckan följer vi Jesus genom hans mörkaste timmar. Just då fanns inget ljus som trängde fram till honom, övergiven, ensam och förrådd. Långfredagen måste få vara mörk för att det som väntar sen ska få överraska och glädja oss desto mer. Herren Gud ska lysa över dem, det är hopp och tröst redan här.

För din egen reflektion:

Vad är det som ger dig ljus i dina mörkaste stunder?

Bön:

Jesus, du är ensam dina sista timmar på jorden, övergiven av både människor och Gud. Just därför delar du vår ensamhet. Låt ditt ljus få tränga fram till oss.

***Nåd från herren Jesus åt alla.
Upp 22:21***